

.....
"Der Mensch besieht
sein Spiegelbild nicht in
fließendem Wasser,
sondern im
stillen Wasser."
.....

(Dschuang Dsi, 365 - 290
chinesischer Mystiker)

Frank Joseph



CH

Freilagerstr. 77 - 8047 Zürich

D

Dorfplatz 25 - 88281 Schlier



+49 15140151977



frank.joseph@me.com

"Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde. Und die
Erde war wüst und leer, und es war finster in der
Tiefe, und der Geist Gottes schwebte auf
dem Wasser."

(Genesis)

AQUA HEALING
WATER SESSION

SENSITIVE BODY WORK

Frank Joseph
THERAPEUT - COACH

therapeutisch orientiertes
aqua-bonding

themen

nähe-distanz

grenzen

trauer

abschied

sinnlichkeit

eros und logos

sexualität

stille-auszeit

entspannung

ankommen

gehalten sein

geborgenheit

körpergefühl

impression

wasser

- lassen wir uns hineingleiten,
gibt es ein wiedererkennen -
zur geburt bestehen wir zu 90%, im späten
erwachsenenalter noch zu 70% aus wasser.
es ist unser ureigenes, vertrautes element.
wasser ist leben
wasser ist heilig
wasser ist heilsam
aus ihm wurden wir geboren, im leib unserer
mütter schwammen wir darin. nirgends bewegen
wir uns so natürlich wie im wasser.
wassergeburtten gelten als die sanftesten und
natürlichsten geburten, aus dem
wasser kommend, in das wasser gleitend.
unser körper gehorcht im fließen und strömen,
auf den sanften wellen, beim eintauchen und
bewegen darin anderen gesetzt.
wir sind weniger erdenschwer, ja fast schwerelos.
jetzt kann wasser umspülen, berühren,
aufweichen, lösen, wandeln, unterstützen und
heilen.

angebote

deep dive

1x orientierungsgespräch
1x vorgespräch 60 min*
1x wasser-session 60 min
1x nachklang 60 min
1x zusatzinformationen
1x nachbetreuung über eine woche
180€

easy flow

1x orientierungsgespräch
1x vorgespräch 60 min
1x wasser-session 60 min
1x zusatzinformationen
120€

einzelsession:

75€

flying high

vier hände, männlich, weiblich,
begleiten dich im wasser
auf einer intensiv-sinnlichen reise
120€

zuzüglich

eintritt und beckenmiete
seminarhotel sonnenstrahl/kisslegg:
35,00€

ablauf

orientierungsgespräch

in diesem obligatorischen gespräch geht es um die
gemeinsame chemie. haben wir beide ein „ja“,
vereinbaren wir den eigentlichen termin.

vorgespräch

wir klären direkt vor der aqua session die frage, das
thema, das du eventuell ins wasser mitnehmen
möchtest, den ablauf, sowie die regeln.

water session (3 phasen)

einstieg - ankommen
bonding - intensivphase
integration - ausklang

nachklang

nach einer woche sprechen wir über das erlebte und
klären offene fragen.

begleiter

frank

seit über 20 jahren therapeutisch tätig
initiator von aqua healing
er baut, mit langjährigen erfahrungen in
körperarbeit, teatro tango und bonding, gepaart
mit einfühlungsvermögen und gespür für den
moment, eine vertrauensvolle atmosphäre und hält
den raum, damit du dich ganz dem moment
hingeben und fallen lassen kannst.

claudia

ist einführendes wessen, intuitiv wahrnehmend und
sinnlich forschend. getragen von bewusstsein und
achtsamkeit geht es ihr um lebendiges spiel,
resonanz und balance, um tiefere
bewusstseinschichten spürbar zu machen um dich
mit dir in verbindung zu bringen.

*: zeiten sind anhaltspunkte und dürfen als
mindestzeit verstanden werden